

Утверждаю
 Директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
 Буянов А.С.
 «Согласовано»
 Директор МБОУ ЦО № 36
 Табунникова Н.М.



МЕНЮ
 на 27.09.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,430 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40,000 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (огурец свежий) | 60 | 6,6 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 136,000 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,360 |
| | Картофель отварной | 150 | 180,000 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Плюшка Московская | 100 | 235,500 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,168 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40,000 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Овощи натуральные (огурец свежий) | 100 | 11,000 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 170,000 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,360 |
| | Картофель отварной | 180 | 216,000 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,500 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |