

Утверждаю  
 Директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 36

Табунникова н.М.



**МЕНЮ**  
**На 11.04.2025 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Булочка Ванильная	100	298,3
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	220	434,8
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	180	193,2
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
Батон нарезной	30	78,6	
Стоимость обеда:		102,00	