

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 36  
Н.М.Табунникова

**МЕНЮ**

на 15.11.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|--|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                      |                  |        |
|                     | Чай с лимоном                            | 180              | 208,4  |
|                     | Масло сливочное                          | 200              | 40     |
|                     | Батон нарезной                           | 10               | 73,2   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 30               | 78,6   |
| Стоимость завтрака: |  | 100              | 96     |
| <b>Обед</b>         | Огурец соленый                           | 102,00           |        |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 60               | 8,4    |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 200              | 136    |
|                     | Картофель отварной                       | 130              | 177,4  |
|                     | Сок фруктовый                            | 150              | 180    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 205              | 102,5  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 54,3   |
| Стоимость обеда:    |  | 20               | 52,4   |
| <b>Полдник</b>      |  |                  | 102,00 |
|                     | Плошка Московская                        |                  |        |
|                     | Чай с сахаром                            | 100              | 235,5  |
| Стоимость полдника: |  | 200              | 38     |
|                     |  | 55,00            |        |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                      |                  |       |
|                     | Чай с лимоном                            | 210              | 243,2 |
|                     | Масло сливочное                          | 200              | 40    |
|                     | Батон нарезной                           | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 30               | 78,6  |
| Стоимость завтрака: |  | 100              | 96    |
| <b>Обед</b>         | Огурец соленый                           | 102,00           |       |
|                     | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 100              | 14    |
|                     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 250              | 170   |
|                     | Картофель отварной                       | 130              | 177,4 |
|                     | Сок фруктовый                            | 180              | 216   |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 205              | 102,5 |
| Батон нарезной      | 40                                       | 72,4             |       |
| Стоимость обеда:    |  | 30               | 78,6  |
|                     |  | 102,00           |       |