

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 36
Н.М. Табунникова

МЕНЮ

на 14.11.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макароны отварные	100	174
	Кофейный напиток с молоком	150	184,5
	Батон нарезной	200	88
	Фрукты свежие (Груша)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	49,2
Обед			102,00
	Салат из капусты белокочанной	60	56,4
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	90	
	Рис с овощами		173
	Компот из смеси сухофруктов	150	182
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84
Батон нарезной	30	54,3	
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник	Ватрушка творожная		102,00
	Сок фруктовый	50	185,7
Стоимость полдника:		200	88,1
			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макароны отварные	100	174
	Кофейный напиток с молоком	150	184,5
	Батон нарезной	200	88
	Фрукты свежие (Груша)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	49,2
Обед			102,00
	Салат из капусты белокочанной	100	94
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,5
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	100	192,22
	Рис с овощами		
	Компот из смеси сухофруктов	180	218,4
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84
Батон нарезной	40	72,4	
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00